



  
DOMAINE DE TAM  
MARRAKECH

*Livret  
d'activités*



# Sommaire :

- ~ Hammam, soins, esthétique
- ~ Yoga et autres activités de bien-être
- ~ Golf à Marrakech
- ~ Visite guidée de Marrakech
- ~ Cours de cuisine marocaine ●
- ~ Atelier cosmétique avec Le Jardin de SidiB ●
- ~ Balade en mobylette Motobécane / Agafay ●
- ~ Rando en moto enduro
- ~ Rando en quad de luxe ●
- ~ Balade en dromadaire / Agafay
- ~ VTT électrique / Agafay ●
- ~ Excursions et découverte du Maroc à la journée
- ~ Vol en montgolfière ●
- ~ Activités aquatiques
- ~ Terres d'Amanar
- ~ Le Maroc en 4x4
- ~ Que faire à Marrakech ? Se promener, visiter, manger ... ●

*Pour tout renseignement ou réservation, nous contacter au moins 24H à l'avance.*



# Hammam

Le hammam est une tradition au Maroc, les hommes et les femmes y vont chaque semaine. C'est un bain de chaleur humide. Le savonnage au savon noir, le gommage et l'enveloppement au ghassoul font partie intégrante de ce soin. Un pur moment de détente !

## "LES BAINS"

**Hammam et gommage** - 45 min

**350 MAD**

Savonnage au savon noir suivi d'un gommage et d'un enveloppement au Ghassoul (argile minérale naturelle)



## "Les packages RITUEL MAROCAIN"

**Hammam, gommage et massage** - 2 heures

**700 MAD**

Savonnage au savon noir suivi d'un gommage et d'un enveloppement au Ghassoul (argile minérale naturelle)

+ massage relaxant d'1 heure

**"Duo bien-être"** - 2 heures

**1400 MAD/2 pers**

Un moment de partage : hammam, gommage et massage par 2

+ 1 cadeau : 1 savon à l'huile d'argan OFFERT

## SOINS A LA CARTE

Massage relaxant ou tonique - 1 heure	<b>400 MAD</b>
Manucure	<b>300 MAD</b>
Pédicure	<b>300 MAD</b>
Manucure ou pédicure + pose vernis	<b>350 MAD</b>
Pose vernis semi-permanent	<b>200 MAD</b>
Manucure ou pédicure + pose vernis semi-permanent	<b>450 MAD</b>
Épilation Aisselles	<b>100 MAD</b>
Épilation 1/2 jambes	<b>150 MAD</b>
Épilation Jambes complètes	<b>250 MAD</b>
Épilation Maillot	<b>100 MAD</b>
Épilation Maillot intégral	<b>150 MAD</b>

*Soins & esthétique*

## LES SOINS spécifiques BY NATHALIE - Réservation 48 heures à l'avance

**Modelage lift du visage - 45 min** **650 MAD**

Massage inspiré de diverses techniques (modelage, pincements, kobido). Redonnera de l'éclat, le visage sera détendu, drainé et remodelé.

**Massage énergétique du corps - 1h15-30** **780 MAD**

Massage pratiqué dans un esprit d'écoute du corps et d'un toucher juste, adapté à chacun.

Massage énergétique (pression le long des méridiens pour lever les blocages), drainant et relaxant.





# Yoga

Nature, calme, détente, retour à soi et dépaysement sont au rendez-vous ...  
L'occasion de déconnecter et de **vous ressourcer dans un cadre idyllique.**



Nous mettons à votre disposition : tapis de yoga, couvertures, blocs.

Sur réservation : **cours (individuel ou en groupe) avec un professeur de yoga certifié**

Nous organisons plusieurs fois dans l'année des **Stages/Retraites de yoga-bien-être** - Nous contacter



# Golf à Marrakech

18 trous, 9 trous, amateur ou professionnel, parcourez les plus beaux golfs de Marrakech, tous différents par leur environnement et leurs difficultés. Profitez de nos partenariats avec les golfs et bénéficiez de **tarifs privilégiés** en réservant directement auprès de nous.

## GOLF 18 TROUS :

A 5 min : Samanah Golf, Royal Palm Golf

A 15 min : Noria Golf

A 20 min : Assoufid Golf

Et bien d'autres ...

## GOLF 9 TROUS :

A 15 min : Atlas Golf

Pour vos cours particuliers, initiation, parcours accompagnés ou stages de Golf (débutant ou confirmé) notre PRO PGA

**M. Laurenceau Jean-Claude** est à votre disposition.

Marrakech Golf Training Camp

Tél : 00212 (0)6 19 66 24 66

Mail : marrakech-gtc@gmail.com

Site internet : [www.marrakechstagegolf.com](http://www.marrakechstagegolf.com)





# Visite guidée de Marrakech

Marrakech regorge de possibilités pour les amateurs d'architecture et d'histoire.  
Notre guide vous fera découvrir ses sites incontournables et vous initiera  
**à l'histoire de son pays et à sa culture.**



## Demi-journée (9h30-13h30)

La koutoubia, le Palais bahia et les Tombeaux Saadiens, la Place des Ferblantiers en passant par la place Jemaa El Fna, ses souks, vous apprendrez tout sur cette merveilleuse médina !

*Transferts et Entrées Musées inclus :*

2 à 3 personnes :

**700 MAD/pers**

4 à 6 personnes :

**550 MAD/pers**

## Journée complète (9h30-17h30)

Vous ajouterez à votre visite La Médersa Ben Youssef, école coranique, joyau de l'architecture saadienne ainsi que le Jardin Secret, élégant palais richement décoré du XIXème siècle avec jardins islamiques traditionnels.

*Transferts et Entrées Musées inclus :*

2 à 3 personnes :

**950 MAD/pers**

4 à 6 personnes :

**800 MAD/pers**





# Cours de cuisine marocaine

Vous souhaitez savoir faire le pain marocain, apprendre à cuisiner le tajine d'agneau ou encore l'incontournable couscous ;  
Réservez votre cours de cuisine avec nos cuisinières du Domaine et apprenez tous les **secrets de la cuisine traditionnelle marocaine**.

De 10h00 à 12h00 (mercredi / samedi).

Groupe de 1 à 4 personnes :

**100 MAD/pers**







# Atelier cosmétique

Le Jardin de SidiB

Venez créer et élaborer votre soin cosmétique avec une professionnelle en utilisant des produits de qualité et naturels, emblématiques du Maroc comme l'huile d'Argan.

**100% maison et zéro déchet !**

Pendant 1h30 :

- Présentation des ingrédients
- Réalisation d'un Rituel Berbère
- Confection d'un Baume Magique

Repartez avec votre produit de beauté !

Tarif : **600 MAD /pers** (min 2 pers.) - Réservation 24 heures à l'avance

Réservation de dernière minute : 900 MAD/pers (min 2 personnes)



# Mobylette Motobécane

Balade dans le désert d'Agafay.  
**Une expérience unique et originale !**  
*Accessible à tous - Au départ du Domaine*

1 mobylette /personne (à partir de 14 ans)  
*Possibilité 2 personnes avec 1 enfant gratuit - hors repas*

## Sortie à la demi-journée

10h00-12h00 ou 14h00-16h00 avec pause thé

**500 MAD /pers**

## Sortie à la journée

11h00-17h00 : Déjeuner inclus

**800 MAD /pers**





# Moto enduro

Envie de découvrir des paysages de folie, entre les contreforts de l'Atlas et le désert d'Agafay ?

**Venez vivre votre passion en toute liberté !**

Faites le plein de sensations au guidon de leurs **motos Enduro HUSQVARNA 450 FE 2022** (multitude de parcours tous niveaux).

*Au départ du Domaine :*

Sortie à la journée

**2700 MAD/pers**

Circuits sur plusieurs jours :

Région de Marrakech et montagnes de l'Atlas ou côtes atlantiques entre Agadir et Essaouira.

*Notre partenaire : MOUNTAIN WHEELS*

-> Contacter Olivier : 00212 614 219 866





# Quad & Buggy



Profitez des paysages du désert d'Agafay ou de l'Atlas pour faire le plein de sensations fortes lors d'une balade en **quad** ou en **buggy**.

## QUAD - PACK LUXE / Départ du Domaine

Randonnée en dehors des sentiers battus en **quad biplace CAN-AM 450 OUTLANDER**

Des sensations fortes garanties ! **Encadrés par des PRO**

**Rando à la demi-journée :**

**800 MAD/quad/pers**

Passager supplémentaire

**+ 200 MAD /pers** (= 1000 MAD les 2 pers)

**Rando à la journée - Déjeuner inclus :**

**1800 MAD/pers**

Passager supplémentaire avec déj

**+ 600 MAD /pers** (= 2000 MAD les 2 pers)

**Raid à la journée :** 8 heures de sortie - Déjeuner inclus :

**3200 MAD/pers**

## BUGGY / Départ au Lac (20 min)

**Balade à la demi-journée** - Transfert inclus

Buggy double :

**1600 MAD/2 pers**

Buggy 4 places :

**2400 MAD/4 pers**



# Balade en Dromadaire

dans le désert d'Agafay

Découvrez le **désert d'Agafay** à dos de dromadaire et dégustez le fameux tajine sous une tente en plein désert.

*Agafay est un REG, désert rocailleux aux paysages lunaires*

## **2 options selon la saison :**

~ balade le matin et déjeuner

~ balade en fin d'après-midi et dîner au coucher du soleil sur le désert d'Agafay

## Balade avec déjeuner ou dîner / Transfert inclus :

2 à 3 personnes :

4 à 6 personnes :

**850 MAD/pers**

**650 MAD/pers**





# VTT électrique

dans le désert d'Agafay



**FLYER UPROC 4** : VTT électriques haut de gamme Suisse tout confort !

## RANDO DECOUVERTE

Niveau intermédiaire - aptitude à rouler à vélo sur des surfaces hors asphalte, bon équilibre **790 MAD/pers** (min 2 pers)

Plaisir et activité physique sur les pistes inédites du désert de reg et de la forêt d'eucalyptus, sans difficultés techniques.

## RANDO SPORTIVE

Rythme soutenu : notion d'engagement et de rythme, passage sur single tracks et hors-piste. **790 MAD/pers** (min 2 pers)

Parcours dans le désert d'Agafay, la forêt d'eucalyptus et un canyon.



# Balade et rando

autour d'Amizmiz et Azgour

A la journée (9h00-16h30).

De **2h à 4h de randonnée avec notre guide / Déjeuner et transferts inclus**

Plusieurs choix de balades à thème ludiques et culturelles :  
Vous découvrirez la nature, la flore locale avec votre guide qui vous fera partager ses connaissances.

2 à 3 personnes :

**700 MAD/pers**

4 à 6 personnes :

**550 MAD/pers**

Possibilité de réserver des mules pour les enfants en supp.

**150 MAD/mule**







# Balade à Imfil

## A la journée (9h00-16h30)

Découverte des villages berbères tels que le petit village d'Imfil situé à 1700 mètres d'altitude, considéré comme le principal point de départ des randonnées du Toubkal.

Lieu où sont rassemblés tous les guides et muletiers qui organisent les trekkings vers le sommet.

Retour par Moulay Brahim et le plateau de Kik (Barrage de Lalla Takerkouist).

### **Marche d'1h30 avec guide, déjeuner chez l'habitant / Véhicule de tourisme :**

2 à 3 personnes : **750 MAD/pers**

4 à 6 personnes : **600 MAD/pers**

**Déjeuner à la Kasbah du Toubkal** **+ 150 MAD/pers**

Possibilité de réserver des mules pour les enfants **+ 150 MAD/mule**





# Vallée de l'Ouzrika

## A la journée (9h30-16h30)

Partez à la découverte des villages et des habitants de cette vallée typique du Haut Atlas, située à environ 30 km de Marrakech.

Vous pourrez également faire la balade des cascades à Setti Fatma, des guides seront à votre disposition sur place (à votre charge).

**Balade, déjeuner marocain dans la vallée (hors boissons) / Véhicule de tourisme :**

2 à 3 personnes :

**650 MAD/pers**

4 à 6 personnes :

**500 MAD/pers**





# Découverte de l'Atlas



## A la journée (9h00-16h30)

Partez à la découverte des paysages de l'Atlas, à quelques kilomètres de Marrakech :

- ~ Lac Lalla Takerkoust
- ~ Plateau de Kik
- ~ Vallée d'Asni
- ~ Gorges de Moulay Brahim
- ~ Vallée de Sidi Farez
- ~ Vallée de l'Ourika

### **Balade, déjeuner (hors boissons) / Véhicule de tourisme :**

2 à 3 personnes :

**800 MAD/pers**

4 à 6 personnes :

**650 MAD/pers**



# Les cascades d'Ouzoud



## A la journée (8h00-19h00)

Cette cascade, avec ses 100m de hauteur, est la plus haute du pays !

Votre chauffeur vous fera découvrir les barrages, gorges et chutes d'eau dans un circuit parmi les plus renommés du Maroc.

Démarrez votre journée en dégustant l'incontournable thé à la menthe dans une kasbah et poursuivez par la visite du haut des cascades.

**Transfert AR en véhicule de tourisme / Hors déjeuner :**

Jusqu'à 6 personnes :

**1600 MAD/voiture**



# Découverte

## d'Essaouira

### A la journée (8h00-19h00)

Essaouira, l'ancienne citée portugaise de Mogador, est situé à environ 2h30 de Marrakech. Vous pourrez admirer le port, un labyrinthe de ruelles étroites vous mènera au cœur de la médina. L'artisanat est la spécialité de la ville, particulièrement la maroquinerie sur bois de thuya. Vous pourrez prendre votre déjeuner face à la mer et manger du bon poisson frais sur le port !

### **Transfert AR en véhicule de tourisme / Hors déjeuner :**

Jusqu'à 6 personnes :

**1600 MAD/voiture**







# Vol en montgolfière

## Survoler le Maroc !

Avec notre partenaire CIEL D'AFRIQUE, installée au Maroc depuis 1990

Planez en douceur et découvrez la région de Marrakech vu du ciel,  
lors d'un vol de 40 à 60 minutes !

Admirez les splendides couleurs et reliefs de la terre marocaine, avec les  
montagnes du Haut-Atlas en toile de fond.

### Vol VIP :

Bénéficiez d'un compartiment exclusif avec steward et services de boissons en vol !

Thé marocain et café d'accueil + petit-déjeuner berbère + transferts : **3900 MAD /pers**

### Vol classique :

Thé marocain et café d'accueil + petit-déjeuner berbère + transferts : **2400 MAD /pers**



# Activités aquatiques

OASIRIA à 10 min :

Venez vous amuser dans le premier parc aquatique de Marrakech !



WAKY MARRAKECH / Golf de l'Ourika :

Wakeboard et ski nautique, venez essayer les sports nautiques dans ce superbe centre !





# Terres d'Amanar

## RANDONNÉE ÉQUESTRE :

Plusieurs formules de balades :

- \_ 1 heure sur le site
- \_ 2 heures sur le site
- \_ découverte à la demi-journée
- \_ randonnée à la journée dans le village et les montagnes (hors repas)

## ACCRO PARK / ACCRO BRANCHES + PARCOURS

### TYROLIENNES

(les plus grandes d'Afrique !)

Accès à tout niveau et tout âge

Pour information, d'autres activités sont possibles à Terres d'Amanar,  
*renseignez-vous auprès du Parc directement.*







# Le Maroc en 4x4

Des circuits à la carte et personnalisés,  
à la **découverte des splendides paysages marocains.**

## CIRCUIT 2 JOURS - PENSION COMPLETE ET CHAUFFEUR :

-> La **Palmeraie de Skoura** :

Traversée du Haut Atlas par Demnate, visite du Ksar de Aït Benhaddou ...

-> **Ciné Nature** :

Parcours exceptionnel à la découverte des plus grands décors de cinéma ...

## CIRCUIT 3 JOURS - PENSION COMPLETE ET CHAUFFEUR :

-> **Cap au Sud** :

3 jours à travers le Haut Atlas vers le grand Sud.

Passage dans les dunes de l'Erg Lihoudi et visite du vieux Ksar de Aït Benhaddou ...



## CUISINE MAROCAINE DANS LA MEDINA :

**RESTAURANTS ET ROOF TOP** : Terrasses des épices / Nomad / L'mida / La Famille / Le palais Lamrani / Mandala society / La Maison Arabe

**RESTAURANT GASTRO** : Dar Zellig / Dar Moha / Dar Yacout / La villa des Orangers / Dar Rhizlane (remparts)

**COFFEE / STREET FOOD** : Café des épices / Mazel

## CUISINE INTERNATIONNALE :

International (Route d'Amizmiz) : La paillote

Français : L'O à la bouche, Le Petit Cornichon, Le Padam Padam

Italien : La Trattoria

Libanais : Azar

## RESTAURANTS SPECTACLE / BARS :

**HIVERNAGE** : Comptoir Darna / L'Epicurien / Le Jad Mahal / Nouba /

**ROOFTOP Médina (pour le soir)** : Dar Dar / Kabana / Café Arabe / MK rooftop / El Fenn

## RESTAURANTS PALACE :

Le Sésamo du Royal Mansour / Le Marocain de la Mamounia / Rivayat de l'OBEROY (Indien)

## Les chefs étoilés à Marrakech !

Jean-François PIEGE au SELMAN

Hélène DARROZE La grande Brasserie au ROYAL MANSOUR

*Que faire à Marrakech ?*  
Se balader, visiter, manger ...



## LES JARDINS :

- Jardin Majorelle + Musée Berbère (Ticket à réserver/acheter sur site internet officiel / Combiné possible avec Musée YSL) Guéliz
- Le jardin secret (Médina)
- Les jardins de la Ménara (Av. Mohammed VI)
- Anima (Route de l'Ourika)

## LES MUSEES, SALLES D'EXPOSITION, ANCIENS SITES :

- La Medersa Ben Youssef (ancienne école coranique)
- Palais de la Bahia
- Palais el Badi
- Les Tombeaux Saadiens
- La Koutoubia (Mosquée) et ses jardins
- La place Djema El Fna
- Les remparts de la Médina
- Le Musée de la photographie
- Dar Si Said, Musée National du tissage et du tapis
- Musée des confluences – café Bacha (Dar el Bacha)
- Le Musée de l'eau (Palmeraie)
- Le Musée YSL (ticket combiné avec jardin Majorelle + Musée Berbère) Guéliz
- Fondation Montresso (30 min de Marrakech)

